



Porter
la Vie

Porter la vie
819-399-2585
Saint-Léonard-d'Aston
Québec

www.porterlavie.com
info@porterlavie.com
facebook.com/projet.porterlavie

Formation professionnelle de portage Programmes

Niveau 1 : Sécurité et physiologie en portage (14 heures)

Jour 1 :

- Introduction : universalité du portage des bébés
- Position physiologique et sécuritaire
 - Rapport d'incidents et recommandations de sécurité;
 - Respect du développement psychomoteur;
 - Positions et portages adaptés aux nouveau-nés (décentré et amazone);
 - Portage et porte-bébés adaptés aux enfants qui maîtrisent la position assise;
 - Rechercher un portage respectueux de la physiologie du porteur aussi.
- Premier portage simple accessible à tous
- Les bases de la transmission du portage : prendre bébé, portage à bras, la balançoire, les voltes, les ourlets, le serrage.
- Pratique des techniques de portage pour nouveau-né

Jour 2 :

- Bienfaits et avantages du peau à peau et du portage pour l'enfant et ses parents
- Portage sécuritaire et respectueux en activité
- Portage et allaitement
- Portage face vers le monde : implications, études, utilités
- Portage au dos : recommandations, données probantes, historique, apprentissage et pratique
- Caractéristiques des différents types de porte-bébés sur le marché québécois
- Caractéristiques des différents tissus d'écharpe
- Techniques de portage ventral avec :
 - Écharpe extensible et tissée (asymétrique et symétrique);
 - Écharpe à anneaux ou *ring sling*;
 - *Mei-tai* et préformé .
- Responsabilité professionnelle et assurances
- Plénière : comment rendre le portage accessible



Porter
la Vie

Porter la vie
819-399-2585
Saint-Léonard-d'Aston
Québec

www.porterlavie.com
info@porterlavie.com
facebook.com/projet.porterlavie

Niveau 2: Enseignement du portage (28 heures, inclus le niveau 1)

Jour 3 :

- Retour et révision du niveau 1
- Techniques de portage :
 - Portage sur la hanche (écharpe, *mei-tai*, pré-formé);
 - Portage au dos (écharpe, *mei-tai*, pré-formé).
- Mises en situation
 - Révision, pratique et enseignement des différentes positions avec tous les types de porte-bébés;
 - Reconnaître dans son corps les sensations d'un portage bien adapté;
 - Comment guider un porteur dont le porte-bébé est mal ajusté ou installé.
- Enseignement:
 - Comment approcher le portage au dos;
 - Outiller les parents et soutenir leur autonomie;
 - Choix des mots et de la gestuelle;
 - Répondre aux principales questions des parents et rassurer.
- Plénière et partages

Jour 4 :

- Contexte historique et géographique du portage
- Pratique portage traditionnel des quatre coins du monde
- Planification et organisation d'ateliers
- Accompagner les parents d'un « bébé qui n'aime pas être porté »
- Techniques de portage ou ajustements pour situations particulières:
 - Jumeaux et portage en tandem;
 - Grossesse;
 - Prématurité;
 - Enfants ou parents différents;
 - Maladies, blessures, hospitalisation et autres.
- Plénière et partages